

便民圖纂

便民圖纂卷第九

涓吉類

入學巳巳戌寅甲戌乙亥丙子巳丑辛巳癸未甲申
丁亥庚寅辛卯壬辰乙未丙申巳亥壬寅癸卯甲
辰乙巳丙午丁未戊申庚戌辛亥甲寅乙卯丙辰
庚申辛酉癸亥天月二德三合六合成定開日忌建

破魁罡勾絞離窠受死九土魁荒
無正四廢伏斷及乙丑孔子死日

赴舉黃道天官天成貴人吉人上官王堂榮官旺日

天月二德三合

忌黑道官符死炁滅沒十惡無祿
天休廢四不祥揭魁路亡陰陽錯

上官到任甲子乙丑丙寅巳丑庚午辛未癸酉甲戌

乙亥丙子丁丑癸未甲申丙戌庚寅壬辰乙未丁酉庚子癸卯丙午丁未癸丑甲寅丙辰巳未天赦天恩月恩黃道上吉天月二德及合活曜吉期戊

勳旺日相日天貴天慶吉慶成開日

忌天休廢受死赤口水消

瓦陷陰陽錯牢日獄日徒隸死別伏罪不舉刑獄荒無伏斷九土鬼滅沒猖鬼敗亡上朔四不祥日

逐月下起初一○大月順行小月逆行

○數去遇遷則吉

○自如平罪失亡凶

天遷圖



冠筭甲子丙寅丁卯戊辰辛未壬申丙子戊寅壬午丙戌辛卯壬辰癸巳甲午丙申癸卯甲辰乙巳丙

午丁未庚戌甲寅乙卯丁巳辛酉壬戌天月德天

月恩生炁福生益後續世成定日忌魁罡勾絞月厭受死九土鬼

陰錯陽錯丑日破日八月定日

結姻送禮乙丑丙寅丁卯庚午辛未丙子丁丑戊寅

巳卯壬寅癸卯丙午壬子癸丑甲寅乙卯庚寅辛

卯壬午忌建破魁罡月厭水消瓦陷受死大隔陰錯陽錯

嫁娶納壻同乙丑丁卯丙子丁丑辛卯癸卯六日有不

將以爲全吉外有壬子癸丑乙卯癸巳壬午乙未

丙寅戊寅巳卯庚寅黃道生炁益後續世陰陽合

人民合成日忌歸忌月厭厭對天賊月破受死天寡地寡紅沙殺披麻殺天罡勾絞河

魁勾絞吟神天雄地雌往亡無翹
陰醋陽醋荒無伏斷四離四絕日

嫁娶周堂

夫姑堂翁弟竈婦厨

婦竈弟翁堂姑夫厨

大

初一初二初三初四初五初六初七初八
初九初十十一十二十三十四十五十六
十七十八十九二十廿一廿二廿三廿四
廿五廿六廿七廿八廿九三十

小

初一初二初三初四初五初六初七初八
初九初十十一十二十三十四十五十六
十七十八十九二十廿一廿二廿三廿四
廿五廿六廿七廿八廿九

月

月

納壻周堂

夫姑弟翁門竈厨戶

戶厨竈門翁弟姑夫

大

初一初二初三初四初五初六初七初八
初九初十十一十二十三十四十五十六
十七十八十九二十廿一廿二廿三廿四
廿五廿六廿七廿八廿九三十

小

初一初二初三初四初五初六初七初八
初九初十十一十二十三十四十五十六
十七十八十九二十廿一廿二廿三廿四
廿五廿六廿七廿八廿九

月

月

斬草破土甲子乙丑丙寅丁卯戊辰庚午壬申癸酉

丙子戊寅巳卯壬午甲申乙酉庚寅辛卯壬辰乙

未丙申丁酉壬寅癸卯丙午壬子癸丑巳酉甲寅

乙卯庚申辛酉

忌天瘟土瘟重喪重復天窮地破四時大墓陰陽錯日

安葬壬申癸酉壬午甲申乙酉丙申丁酉壬寅丙午

巳酉庚申辛酉庚午庚寅鳴吠對鳴吠戊開日忌

破魁罡勾絞重喪重復重日人辰月建車殺地中白虎人皇人建四大墓水消瓦陷陰錯陽錯日

葬大月初一起父向男順行○小月初一

起母向女夫逆行日移一位值亡人吉

如值人則出外少避惟停喪在家須論

堂葬日周堂如喪在外則不論此其法只論月分不論節氣

祈禱丁卯巳巳壬申巳卯甲申乙酉庚申

忌風伯死日

祭祀甲子乙丑丁卯戊辰辛未壬申癸酉甲戌丁丑

巳卯庚辰壬午甲申乙酉丙戌丁亥巳丑辛卯甲

午乙未丙申丁酉乙巳丙午丁未戊申巳酉庚戌

乙卯丙辰丁巳戊午巳未辛酉癸亥此皆神在之

日更宜福生普護敬心陰德

忌天罡藏門河魁大禍龍虎受死鬼隔神

隔天狗滿破日及天狗下食時

祈福乙亥丙子丁丑壬午癸未辛卯甲午乙未壬寅

乙卯丙辰壬戌癸亥福生黃道天恩天赦天德月

德母倉上吉

忌魁罡建破龍虎受死天神鬼隔滿破戌日

永嗣定執成開益後續世生炁日

忌同上

剃胎頭世俗以滿月日剃若值丁日破敗惡星當移

前後一日

斷乳伏斷卯日

會客乙丑丙寅丁卯庚午甲戌戊子丙午庚寅辛卯

癸卯甲午乙未丙午壬子甲寅乙卯

忌赤口上朔酉日破日

過房養子益後續世天月二德及天月二德合成開

日

忌建破魁罡歸忌受死天賊死別徒隸伏罪荒無人隔

學伎藝滿成開日

忌正四廢赤口破日

立契

交易同

辛未丙子丁丑壬午癸未甲申辛卯乙未

壬辰庚子戊申壬子癸卯丁未巳未甲寅乙卯辛

酉執成日

忌空亡長短星破日赤口荒蕪日

求財丙子丁丑巳卯滿日

出財丁丑乙酉丙戌癸巳庚戌辛亥乙卯丙辰丁巳

辛巳辛酉甲申

納財乙丑丙寅壬午庚寅庚子丙午甲寅天月德天

恩上吉次吉收閉日

忌月虛赤口天賊荒蕪破日小耗大耗財離勾絞受死忌

同前
出財

開庫店肆甲子乙丑丙寅巳巳庚午辛未甲戌乙亥

丙子巳卯壬午癸未甲申庚寅辛卯乙未巳亥庚

子癸卯丙午壬子甲寅乙卯巳未庚申辛酉黃道

天月二德三合六合要安滿成開日忌建破魁罡勾絞陰陽錯

空亡滅沒九焦空亡財離歲空荒蕪五虛小耗大耗天賊天窮受死日流財亡羸四方耗伏斷四耗

虛敗四忌五窮
正四察九土鬼

入宅歸火甲子乙丑丙寅丁卯巳巳庚午辛未甲戌

乙亥丁丑癸未甲申庚寅壬辰乙未庚子壬寅癸

卯丙午丁未庚戌癸丑甲寅乙卯巳未庚申辛酉

滿成開日忌家主本命日對衝日天空亡日水消瓦陷子午頭日被麻殺揚公忌日荒無

滅沒伏斷受死歸忌天賊正
四廢天瘟九醜建破收平日

移居甲子乙丑丙寅庚午丁丑乙酉庚寅壬辰癸巳

乙未壬寅癸卯丙午庚戌癸丑乙卯丙辰丁巳巳

未庚申

忌與上同

出行甲子乙丑丙寅丁卯戊辰巳巳庚午辛未甲戌

乙亥丁丑巳卯甲申丙戌庚寅辛卯甲午乙未庚

子辛丑壬寅癸卯丙午丁未巳酉壬子癸丑甲寅

乙卯丁巳庚申辛酉滿成開日

忌建破魁罡勾絞天賊受死九空財

離歸忌九醜歲池小耗五不歸月厭五鬼離棄滅沒亡竊破敗九土鬼正四廢陰陽錯人民離日

開荒田

動土

天福豐旺母倉生炁黃道上吉

忌地火焦坎空

亡○大月初六初八二十二二十三日小月初八十一十三十七亦然開爲田痕後凡田事悉

忌之

耕田乙丑巳巳庚午辛未癸酉乙亥丁丑戊寅辛巳

壬午乙酉丙戌巳丑甲午巳亥辛丑甲辰丙午癸

丑甲寅丁巳巳未庚申辛酉戌收開日

忌土瘟天
賊月殺焦

坎大耗小耗月
建替殺滿日

浸穀種甲戌乙亥壬午乙酉壬辰乙卯成開日

下種辛未癸酉壬午庚寅甲午甲辰乙巳丙午丁未

戊申巳酉乙卯辛酉

插秧庚午辛未癸酉丙子巳卯壬午癸未甲申甲午

巳亥庚子癸卯甲辰丙午戊申巳酉巳未辛酉戌

收開日

耘田丙寅丁卯庚午辛未丙子丁丑庚辰辛巳丙戌
丁亥庚寅辛卯丙申丁酉庚子丙午辛丑丁未庚
戌辛亥丙辰丁巳庚申辛酉戊子又丙丁庚辛日
成收開日

割禾庚午壬申癸酉巳卯辛巳壬午癸未甲午癸卯
甲辰巳酉

開場打稻丙寅丁卯庚午巳卯壬午癸未庚寅甲午
乙未癸卯戊午巳未癸丑

種麥庚午辛未辛巳庚戌庚子辛卯及八月三卯日
種蕎麥甲子壬申壬午癸未辛巳

種麻 巳亥辛亥辛巳壬申庚申戊申及正月三卯日

種豆 甲子乙丑壬申丙子戊寅壬午及六月三卯日

種瓜 甲子乙丑庚子甲寅乙卯辛巳

種薑 甲子乙丑壬申壬午辛巳辛未辛卯

種菜 庚寅辛卯壬戌戊寅

忌秋社前逢庚秋社後逢巳住此十日

種葱 甲子甲申巳卯辛未辛巳辛卯

種蒜 戊辰辛未丙子壬辰癸巳辛丑戊申

種芋 壬申壬午壬戌辛巳戊申庚子辛卯

種果樹 丙子戊寅巳卯壬午癸未巳丑辛卯戊戌庚

子壬子癸丑戊午巳未巳亥丙午丁未乙卯戊申

巳巳

栽木甲戌丙子丁丑巳卯癸未壬辰

移接花木滿成開日

種作無蟲正三五月壬日四月丁壬日六月丁巳日

八月癸日九十二月丙日十月庚日

天地不收日

丙戌壬辰辛亥

天地不成日

乙未

浴蠶甲子丁卯庚午壬午戊午

忌庚戌蠶姑死日

出蠶甲子庚午癸酉庚辰乙酉甲午乙巳甲申壬午

乙未癸卯丙午丁未戊申甲寅戊午生旺開日

忌同

上

安蠶架箔甲子庚午癸酉丙子戊寅己卯丙戌庚寅
甲午乙未丙午甲寅戊午生炁滿成開及卯巳午
未日

作繰絲子寅申酉成收開日

經絡

安機同

甲子乙丑丁卯癸酉甲戌丁丑己卯癸未

甲申辛巳壬申丁亥戊子己丑壬辰癸巳甲午丙
申丁酉戊戌己亥壬寅甲辰乙巳辛亥壬子癸丑
甲寅丙辰經絡宜滿成開日安機宜平定日

忌天賊受

死荒無大耗小耗勾絞九
土鬼正四癸建破收平日

開倉庚午己卯辛巳壬午癸未乙酉己丑庚寅及天

月二德成開滿日

忌建破魁罡勾絞天賊受死九空財離歲空五虛破敗虛敗小

耗大耗四耗日流財亡劫四忌五窮九土魁正四廢陰陽錯日長短星赤口空亡咸池十惡大敗

五穀入倉庚午巳卯辛巳壬午癸未乙酉巳丑庚寅

癸卯天德月德母倉平滿成收穴天狗日

忌同上

起工動土甲子癸酉戊寅巳卯庚辰辛巳甲申丙戌

甲午丙申戊戌巳亥庚子甲辰癸丑戊午庚午辛

未丙午丙辰丁未丁巳辛酉黃道月空成開日

忌建

破魁罡勾絞玄武黑道天賊受死天瘟土瘟土忌土府上浪地破轉殺九土鬼正四廢大殺入中宮

日

造地基甲子乙丑丁卯戊辰庚午辛未巳卯辛巳甲

申乙未丁酉己亥丙午丁未壬子癸丑甲寅乙卯

庚申辛酉

忌同上

起工破木己巳辛未甲戌乙亥戊寅己卯壬午甲申

乙酉戊子庚寅乙未己亥壬寅癸卯丙午戊申己

酉壬子乙卯己未庚申辛酉戌開日

忌刀砧殺木馬斧頭殺天

賊受死月破荒蕪破敗次破敗獨火月火雷火魯般殺建破魁罡勾絞月建轉殺九土鬼正四廢陰陽錯荒無赤口大小空亡

定磔

同

甲子乙丑丙寅戊辰己巳庚午辛未甲戌

乙亥戊寅己卯辛巳壬午癸未甲申丁亥戊子己

丑庚寅癸巳乙未丁酉戊戌己亥庚子壬寅癸卯

丙午戊申巳酉壬子癸丑甲寅乙卯丙辰丁巳巳

未庚申辛酉黃道天月二德成定日

忌朱雀黑道建破魁罡天

瘟天賊受死轉殺土鬼土瘟天火獨火次地火火星正四廢荒無陰陽錯

豎造巳巳辛未甲戌乙亥乙酉巳酉壬子乙卯巳未

庚申十日全吉又有戊子乙未巳亥巳卯甲申庚

寅癸卯黃道天月二德諸吉星成開日外有戊寅

丙寅壬寅月家吉神多亦可用

忌家主本命對衝日朱雀黑道獨火

月火天火狼籍荒無次地火水消瓦陷天瘟天賊建破魁罡受死魯般刀砧殺忌削血刃殺魯般跌

踐殺陰陽錯楊公忌正四廢伏斷九土鬼火星

上梁

並同上

拆屋甲子乙丑丙寅戊辰巳巳辛未癸酉甲戌丁丑
戊寅巳卯癸未甲申壬辰癸巳甲午乙未巳亥辛
丑癸卯甲辰乙巳巳酉庚戌辛亥癸丑丙辰丁巳
庚申辛酉除破日

忌正四廢
赤口天賊

蓋屋甲子丁卯戊辰巳巳辛未壬申癸酉丙子丁丑
巳卯庚辰癸未甲申乙酉丙戌戊子庚寅丁酉癸
巳乙未巳亥辛丑壬寅癸卯甲辰乙巳戊申巳酉
庚戌辛亥癸丑乙卯丙辰庚申辛酉

忌天火入風
獨火朱雀黑

道天瘟天賊月破受死金九九
土鬼正四廢轉殺火星午日

泥屋甲子乙丑巳巳甲戌丁丑庚辰辛巳乙酉丁亥

庚寅辛卯壬辰癸巳甲午乙未丙午戊申庚戌辛

亥丙辰丁巳戊午庚申建平日

忌同上

偷修壬子癸丑丙辰丁巳戊午己未庚申辛酉

以上八日

凶神朝天併工造作無妨雖此八日在土王用事日內不可用

修造門甲子乙丑辛未癸酉甲戌壬午甲申乙酉戊

子己丑辛卯癸巳乙未己亥庚子壬寅戊申壬子

甲寅丙辰戊午天德月德滿成開日

忌朱雀黑道歲破魁罡勾

絞天瘟天賊受死九空財離耗絕九醜死氣官符

離窠轉殺水消瓦陷天火獨火次地火火星四忌

五窮九土鬼正四廢大

殺入中宮門大夫死日

修門忌年九良星

巳卯丁亥癸巳甲辰在大門壬寅巳未庚申在門丁巳在前門

丁卯癸酉
巳卯後門

修門忌月丘公殺

甲巳年九月乙庚年十一月丙
辛年正月丁壬年三月戊癸年

五月上並在門牛黃五七十一月在門牛胎三
九月在門猪胎二四月在門六甲孕神三九月在
門土公春夏在門大
小耗星正七月在門

小門土公
耗型公

正七月在門大

作門忌

春不作東門夏不作南門
秋不作西門冬不作北門

庚寅日

夫門
死大

門光星

大月從下數至上逆行小月從上數至下
順行一日一位遇白圈大吉黑圈損六畜

人人
不宰
利損

塞門

塞水同

伏斷閉目

巳丙寅巳巳
庚午丁巳巳

開路

天德月德黃道建平日

忌月建轉殺天
賊正四廢破日

造橋梁

起造宅舍同

其法以水來處爲坐水去處爲向

忌寅

申巳亥日時

造倉庫

乙丑巳巳庚午丙子巳卯壬午庚寅壬辰甲

午乙未庚子壬寅丁未甲寅戊午壬戌滿成開日

忌建破魁罡勾絞天瘟天賊受死月虛五虛十惡
九空財離小耗大耗天火獨火次地火火星轉殺
四忌五窮九土魁正四廢冰消瓦陷
四耗朱雀天牢黑道天地離日荒無

修倉庫

丙寅丁卯庚午巳卯壬午癸未庚寅甲午乙

未癸卯戊午巳未癸丑滿成開日

忌同上

造厨

丙寅巳巳辛未戊寅巳卯甲申乙酉戊申巳酉

壬子甲寅乙卯巳未庚申

豎造通用

作竈

甲子乙丑巳巳庚午辛未癸酉甲戌乙亥癸未

甲申壬辰乙未辛亥癸丑甲寅乙卯巳未庚申黃

道天赦月空正陽五祥定成開日

忌朱雀黑道天瘟土瘟天賊受

死天火獨火十惡四部轉殺毀敗豐至

徵衝九土魁正四廢建破丙丁火星 秋作大吉

春作次吉夏不宜作 戊子戊午年不宜修換鼎

新作之無妨

作廁

修廁

巳卯庚辰壬午丙戌癸巳壬子乙卯戊午

己未天乙絕氣伏斷土閉天驛地啞日

忌正月二十九日

穿井

修井

甲子乙丑癸酉庚子辛丑壬寅乙巳辛亥

辛酉癸亥丙子壬午癸未甲申乙酉戊子癸巳庚

子辛丑戌戌癸丑丁巳戊午巳未庚申黃道天月

二德及合生炁成日

忌黑道天瘟土瘟天賊受死
土忌血忌飛廉九空大小耗

水隔九土鬼正四廢刀砧天地轉殺水
痕伏斷三六七月及卯日泉竭泉閉日

辛巳巳丑庚寅壬辰戌申巳上係泉竭日
戌辰辛巳巳丑庚寅甲寅巳上係泉閉日

開池甲子乙丑甲申壬午庚子辛丑辛亥癸巳癸丑

辛酉戌戌乙巳丁巳癸亥成閉日

忌玄武黑道天
賊土瘟受死小

耗大耗龍口伏龍咸池四部黑帝死冬壬癸日大
殺入中宮日土鬼天瘟荒無水痕水隔正四廢

開溝渠甲子乙丑辛未巳卯庚辰丙戌戊申開平日

作陂塘甲子巳丑庚午癸酉甲戌戊寅巳卯辛巳癸

未甲申乙酉乙巳庚寅丙申巳亥戊申庚戌壬子

癸丑乙卯伏斷土閉成日

忌滿破開日
冬壬癸日

築墻

動上
通用

造酒醋丁卯癸未庚午甲午己未春氏箕夏亢秋奎

冬危直日星滿成開日

忌天牢黑道天獄勾絞天
賊受死小耗大耗月厭死

氣天瘟九土鬼正荒無滅
沒上下弦月破月忌晦日

造麴辛未乙未庚子

造醬丁卯

醃藏瓜菜初一初三初七初九十一十三十五日

醃臘下飯黃道生炁天月二德及合滿成開日

忌同上
四條

修製藥餌戊辰己巳庚午壬申乙亥戊寅甲申丙戌

辛卯壬辰乙未丙午丁未辛亥戊午己未除開破日

求醫服藥

針灸同

丁卯庚午甲戌丙子丁丑壬午甲申

丙戌丁亥辛卯壬辰丙申戊戌己亥庚子辛丑甲

辰乙巳丙午戊申己酉壬子癸丑乙卯丙辰壬戌

天醫天巫天解要安生氣活曜天月二德天月德

合

忌游禍日水日辛未偏鵠死日針灸忌白虎黑道月厭月殺獨火死別血支血忌火隅男忌除

日女忌破日

造枯棹黃道天月二德生炁三合平定日

忌黑道虛耗焦坎地

火上火土鬼水
觸水痕破日

造器皿

色同染顏

天成天庫祿庫天財地財月財金石合

福厚天月德

忌六不成破敗日

造床

造粧奩同

黃道生氣要安吉期活曜天慶天瑞吉慶

天月二德合天喜金堂玉堂益後續性三合成日

忌天瘟四廢土鬼建破魁
罡勾絞火星離窠危日

安床帳甲子乙丑丙寅丁卯庚午辛未甲戌丙子庚

辰辛巳丙戌丁亥癸巳丁酉戌戌乙未巳亥庚子

癸卯甲辰乙巳丙午甲寅乙卯丙辰丁巳戊午巳

未辛酉壬戌丁丑乙酉戌子壬寅閉日

忌天瘟受死天賊卧

尸津破魁罡勾絞荒無九空空亡離
窠正四廢土鬼陰陽繼申危日火星

裁衣合帳

甲子乙丑丙寅丁卯戊辰巳巳癸酉甲戌

乙亥丙子丁丑巳卯庚辰辛巳癸未甲申乙酉丙

戌丁亥戊子巳丑庚寅壬辰癸巳甲午乙未丙申

戌戌庚子辛丑癸卯甲辰乙巳戊申巳酉癸丑甲

寅乙卯丙辰辛酉壬戌裁衣成開日合帳水閉日

裁衣吉星角亢房斗牛虛壁奎婁鬼張翼軫忌天

崔黑道月破小耗大耗天火月
大火星正四廢受死長短星

造船破木

修造起
工同

成造定航

起造
同

新船下水

出行
同

天德月德天月德合要安定成日

忌風

波河伯白浪天賦受死月破咸池招搖四激殃敗
九坎蛟龍水隔水痕危日張宿觸水龍江河離子
胥死河伯死日入風土鬼
建破魁罡勾絞正四廢

安碓磴

安磨碾油榨同

庚午辛未甲戌乙亥庚寅庚子庚申

忌牛胎
正七月

結網黑道月殺飛廉受死執危收日

捕魚戊辰庚辰巳亥魚會日

畋獵月殺飛廉執危收十干上朔日

作牛欄甲子戊辰巳巳庚午甲戌乙亥丙子庚辰壬

午癸未庚寅庚子戊午巳未辛酉

忌建破魁罡勾絞牛大血血忌

牛飛廉牛腹脹牛刀砧天賦天瘟九
空受死小耗大耗九土鬼正四廢

作馬坊甲子丁卯辛未乙亥巳卯甲申戊子辛卯壬

辰庚子壬寅乙巳壬子天德月德成開日忌戊寅庚寅戊

午飛廉刀砧血忌天瘟天賊建破魁罡勾絞受死九空上鬼正四廢小耗大耗

作猪圈甲子戊辰壬申甲戌庚辰戊子辛卯癸巳甲

午乙未庚子壬寅癸卯甲辰乙巳戊申壬子忌天瘟天

賊九空受死飛廉刀砧血忌上鬼破日正四廢並小耗大耗

作羊棧丁卯戊寅巳卯辛巳甲申庚寅壬辰甲午庚

子壬子癸丑甲寅庚申辛酉忌同上

作雞鷺鴨棲窩乙丑戊辰癸酉辛巳壬午癸未庚寅

辛卯壬辰乙未丁酉庚子辛丑甲辰乙巳壬子丙

辰丁巳戊午壬戌滿成開日

忌刀砧大耗小耗天賊正四廢受死天瘟

魁罡勾絞月破飛廉
血忌土鬼正四廢

買牛丙寅丁卯庚午癸未甲申辛卯丁酉戊戌庚子

庚戌辛亥戊午壬戌成收開日及正月寅午戌六

月亥卯未日

忌血支血忌
刀砧破羣日

納牛丙寅壬寅乙巳辛亥戊午

忌同上

祭牛鼻戊辰巳巳辛未甲戌乙亥辛巳乙酉戊子乙

巳乙卯戊午巳未

忌刀砧
血忌

教牛庚午壬午甲午庚子辛亥壬子甲寅

買馬乙亥乙酉戊子壬辰乙巳壬子巳未收成日

忌戊

寅戌申

甲寅日

納馬乙亥巳丑乙巳

忌戌午并破羣日天賊正四廢

伏馬習駒

乙丑巳巳甲戌乙亥丁丑壬午丙戌戊子

巳丑癸巳乙未丙申壬寅丁未巳酉甲寅丙辰丁

巳辛酉癸亥建收日

買猪甲子乙丑癸未乙未甲辰壬子癸丑丙辰壬戌

忌破羣日

買羊甲子丙寅庚午丁丑庚辰辛巳壬午癸未甲申

巳丑甲午庚子丁巳戊午

取猫甲子乙丑丙子丙午丙辰壬午庚午庚子壬子

天德月德生炁日

忌飛廉大殺方
飛廉大殺方

取犬辛巳壬午乙酉壬辰甲午乙未丙午丙辰戊午

龍虎日

忌戌日并
鶴神方

納六畜戊寅壬午辛卯甲午戊戌巳亥壬子戌收日

忌破
羣日

諸吉神

日吉

月正七二八三九四十五十六

青龍黃道

子寅辰午申戌

明堂黃道

丑卯巳未酉亥

金匱黃道

辰午申戌子寅

天德黃道

巳 未 酉 亥 丑 卯

玉堂黃道

未 酉 亥 丑 卯 巳

司命黃道

戌 子 寅 辰 午 申

（日吉）

月正二三四五六七八九十十一十二

天德

丁申 壬辛亥 甲癸寅 丙乙巳 庚

月德

丙甲 壬庚 丙申 壬庚 丙甲 壬庚

天德合

壬巳 丁丙寅 巳戊亥 辛庚申 乙

月德合

辛巳 丁乙辛 巳丁乙 辛巳 丁乙

月恩

丙丁 庚巳 戊辛 壬癸庚 乙甲辛

天喜

戌亥 子丑寅 卯辰巳 午未申 酉

生炁

子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥

要安

寅申卯酉辰戌巳亥午子未丑

玉堂

卯酉辰戌巳亥午子未丑申寅

金堂

辰戌巳亥午子未丑申寅酉卯

福生

酉卯戌辰亥巳子午丑未寅申

益後

子午丑未寅申卯酉辰戌巳亥

續世

丑未寅申卯酉辰戌巳亥午子

月財

午乙巳未酉亥午乙巳未酉亥

貴人

吉人

丑卯巳未酉亥丑卯巳未酉亥

天財

天慶

辰午申戌子寅辰午申戌子寅

上官

同地財

己未酉亥丑卯巳未酉亥丑卯

天庫

同天成

未酉亥丑卯巳未酉亥丑卯巳

天官

同祿處

戌子寅辰午申戌子寅辰午申

吉慶

酉寅亥辰丑午卯申巳戌未子

榮官

卯卯卯午午午酉酉酉子子子

豐旺

同福厚

寅寅寅巳巳巳申申申亥亥亥

戊勳

午午午酉酉酉子子子卯卯卯

吉期

卯辰巳午未申酉戌亥子丑寅

三合

午未子丑寅卯辰巳午未申酉

六合

亥戌酉申未午巳辰卯寅丑子

月空

壬庚丙甲壬庚丙甲壬庚丙甲

天巫

辰巳午未申酉戌亥子丑寅卯

天醫

丑寅卯辰巳午未申酉戌亥子

天解

午申戌子寅辰午申戌子寅辰

敬心

未丑申寅酉卯戌辰亥巳子午

普護

申寅酉卯戌辰亥巳子午丑未

陰德

酉未巳卯丑亥酉未巳卯丑亥

穴天狗

辰巳午未申酉戌亥子丑寅卯

日吉

月

春

夏

秋

冬

天赦

戊寅

甲午

戊申

甲子

母倉

季月土王後
用巳午日

亥子

寅卯

辰戌丑未

申酉

旺日

甲乙寅卯丙丁巳午庚辛申酉壬癸丑子

相日

丙丁巳午戊辰戌丑壬癸亥子甲乙寅卯

天貴

甲乙

丙丁

庚辛

壬癸

天恩日甲子乙丑丙寅丁卯戊辰巳卯庚辰辛巳

壬午癸未巳酉庚戌辛亥壬子癸丑

天瑞日戊寅巳卯辛巳庚寅壬子

天福日辛巳庚寅辛卯壬辰癸巳巳亥庚子辛丑

乙巳丁巳庚申

五合日丙寅丁卯

陰陽
合

戊寅巳卯

人民
合

庚寅辛卯

金石合

壬寅癸卯

江河合

甲寅乙卯

日月合

鳴吠日庚午壬申癸酉壬午甲申乙酉庚寅丙申

丁酉壬寅丙午巳酉庚申辛酉

鳴吠對日丙寅丁卯丙子辛卯甲午庚子癸卯壬

子甲寅乙卯

諸凶神四廢春庚申辛酉夏壬子癸丑秋甲寅乙

卯冬丙午丁巳

日凶

月正七二八三九四十五十六十七

天刑黑道

寅

辰

午

申

戌

子

朱雀黑道

卯

巳

未

酉

亥

丑

白虎黑道

午 申 戌 子 寅 辰

天牢黑道

申 戌 子 寅 辰 午

玄武黑道

酉 亥 丑 卯 巳 未

勾陳黑道

亥 丑 卯 巳 未 酉

日凶

月正二三四五六七八九十十一

建日

人皇后
上府同

寅卯辰巳午未申酉戌亥子丑

破日

福

申酉戌亥子丑寅卯辰巳午未

河魁

大禍及
勾絞同

亥午丑申卯戌巳子未寅酉辰

天罡

滅門及
勾絞司

巳子未寅酉辰亥午丑申卯戌

月殺月虛

丑戌未辰丑戌未辰丑戌未辰

天火狼籍

子卯午酉子卯午酉子卯午酉

冰消瓦陷

巳子丑申卯戌亥午未寅酉辰

披麻殺

子酉午卯子酉午卯子酉午卯

獨火月火

巳辰卯寅丑子亥戌酉申未午

天地荒無

巳酉丑申子辰亥卯未寅午戌

死炁官符

午未申酉戌亥子丑寅卯辰巳

飛廉大殺

戌巳午未寅卯辰亥子丑申酉

天賊

辰酉寅未子巳戌卯申丑午亥

天瘟

未戌辰寅午子酉申巳亥丑卯

小耗

未申酉戌亥子丑寅卯辰巳午

大耗

申酉戌亥子丑寅卯辰巳午未

九空焦坎

財離歲
空同

辰丑戌未卯子酉午寅亥申巳

陰錯

庚辛庚丁丙丁甲乙甲癸壬癸
戌酉申未午巳辰卯寅丑子亥

陽錯

甲乙甲丁丙丁庚辛庚癸壬癸
寅卯辰巳午未申酉戌亥子丑

牢日

辰辰辰未未戌戌戌丑丑丑

獄日

未未未戌戌戌丑丑丑辰辰辰

徒隸

申申申亥亥亥寅寅寅巳巳巳

死別

戌戌戌丑丑丑辰辰辰未未未

伏罪

亥亥亥寅寅寅巳巳巳申申申

不舉

子子子卯卯卯午午午酉酉酉

刑獄

丑丑丑辰辰辰未未未戌戌戌

月厭

戌酉申未午巳辰卯寅丑子亥

厭對

辰卯寅丑子亥戌酉申未午巳

天寡

卯卯卯午午午酉酉酉子子子

地寡

酉酉酉子子子卯卯卯午午午

紅沙殺

酉酉酉酉巳巳巳巳丑丑丑丑

吟神

酉巳丑酉巳丑酉巳丑酉巳丑

天雄

戌亥子丑寅卯辰巳午未申酉

地雌

辰巳午未申酉戌亥子丑寅卯

往亡

寅巳申亥卯午酉子辰未戌丑

無翹

亥戌酉申未午巳辰卯寅丑子

刀砧殺

亥亥亥寅寅寅巳巳巳申申申
子子子卯卯卯午午午酉酉酉

木馬殺

巳未酉申戌子亥丑卯寅辰午

斧頭殺

辰辰辰未未未酉酉酉子子子

魯般殺

正二三四五五六七八九十
子子子卯卯卯午午午酉酉酉

月建轉殺

卯午酉子

四部

午午午卯卯卯子子子酉酉酉

地破

亥子丑寅卯辰巳午未申酉戌

破敗

申戌子寅辰午申戌子寅辰午

太地火

巳午未申酉戌亥子丑寅卯辰

毀敗

豐至

徵衝

地火

鬼火

土瘟

五虛

卧尸

楊公忌

血忌

牛火
血同

寅寅辰辰午午申申戌戌子子

申申戌戌子子寅寅辰辰午午

酉酉亥亥丑丑卯卯巳巳未未

戌戌申申未未巳巳辰辰寅寅丑丑

戌戌子子丑寅卯辰巳午未申酉

辰巳午未申酉戌亥子丑寅卯

丑丑丑子子子未未未寅寅寅

子酉未申巳辰卯寅丑午戌亥

十一初初初初初二二十三三十三

丑未寅申卯酉辰戌巳亥午子

天窮

子寅午酉子寅午酉子寅午酉

日流財

亥申巳寅卯午子酉丑未辰戌

亡羸

寅	午	戌	卯	巳	辰	寅	子	辰	亥	巳	亥
甲	甲	甲	丁	丁	庚	庚	庚	戊	癸	癸	癸

四方耗

二	初
三	初
四	初
五	初
二	初
三	初
四	初
五	初
二	初
三	初
四	初
五	初

土忌

寅巳申亥卯午酉子辰未戌丑

八座

亥子丑寅卯辰巳午未申酉戌

地中白虎

巳辰卯寅丑子亥戌酉申未午

重喪

庚甲
辛乙
巳戌
壬酉
癸丁
巳戌
庚甲
辛乙
巳戌
壬酉
癸丁
巳戌

龍虎

巳亥午子未丑申寅酉卯戌辰

受死

戌辰亥巳子午丑未寅申卯酉

歸忌

丑寅子丑寅子丑寅子丑寅子

游禍

巳寅亥申巳寅亥申巳寅亥申

血支

丑寅卯辰巳午未申酉戌亥子

咸池

伏口伏
龍同

卯子酉午卯子酉午卯子酉午

白浪

寅卯辰巳午未申酉戌亥子丑

招搖

辰卯寅丑子亥戌酉申未午巳

四激

丑丑丑戌戌戌辰辰辰未未未

殃敗

卯寅丑子亥戌酉申未午巳辰

蛟龍

未申戌申戌丑辰未辰申子巳

天隔

寅子戌申午辰寅子戌申午辰

人隔

酉未巳卯丑亥酉未巳卯丑亥

神隔

巳卯丑亥酉未巳卯丑亥酉未

鬼隔

申午辰寅午戌申午辰寅午戌

火隔

午辰寅子戌申午辰寅子戌申

水隔

戌申午辰寅子戌申午辰寅子

長星

初初初初初初初初初初初初

短星

七十四一十九五十八初初初初

天乙絕氣

初初初初初初初初初初初初

牛飛廉

午午申申戌戌子子寅寅辰辰

牛腹脹

申申申丑丑辰辰辰未未未未

天狗

子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥

天狗下食時

子日丑日寅日卯日辰日巳日午日未日申日酉日戌日亥日
亥丑子丑寅卯辰巳午未申酉戌

日凶

年子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥

風波日

子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥

河伯日

亥子丑寅卯辰巳午未申酉戌

四離日春分秋分夏至冬至前一日

四絕日立春立夏立秋立冬前一日

天休廢日正四七十月月初四初九二五八十一月

十八十三三六九十二月二十二二十七

赤口日正七月初三初九十五二十一二十七二

八月初二初八十四二十六三九月初一
初七十三十九二十五四十六初六十二十八
二十四三十五十一月初五十一十七二十三
二十九六十二月初四初十十六二十二三十
八

九土鬼日乙酉癸巳甲午辛丑壬寅巳酉庚戌丁

巳戊午

其日與建破魁罡相併者大凶餘日無妨

伏斷日子虛丑斗寅室卯女辰箕巳房午角未張
申鬼酉觜戌胃亥壁

天空亡日丁丑戊寅丁未戊申壬辰癸巳壬戌癸

亥

大小空亡日正月初六十四二十二三十大初二

初十十八二十六小二月初五十三二十一

十九大初一初九十七二十五小三月初四十

二十二二十八大初八十六二十四小四月初

三十一十九二十七大初七十五二十三小五

月初二初十十八二十六大初六十四二十二

三十小六月初一初九十七二十五大初五十

三十一二十九小七月初八十六二十四大

初四十二二十八小八月初七十五二十

三六初三十一十九二十七小九月初六十四

二十二三十大初二初十十八二十六小十月

初五十三二十一二十九大初一初九十七二

十五小十一月初四十二二十八大初八

十六二十四小十二月初三十一十九二十七

大初七十五二十三

大殺入中宮日戌辰丁丑丙戌乙未甲辰癸丑壬

戌非辰戌丑未月則不忌

十惡大敗日甲辰乙巳壬申丙申丁亥庚辰戌戌

癸亥辛巳巳丑

四時大墓日春乙未夏丙戌秋辛丑冬壬辰

滅沒日虛爲滅盈爲沒

倡鬼敗亡日丁卯戊辰壬申戊寅辛巳戊子巳丑
戊戌巳亥辛丑戊申庚戌辛亥戊午庚申壬戌
上朔日甲年癸亥乙年巳巳丙年乙亥丁年辛巳
戊年丁亥巳年癸巳庚年巳亥辛年乙巳壬年
辛亥癸年丁巳

九醜日巳卯壬午乙酉戊子辛卯巳酉壬子戊午
辛酉

天地離日丙申丁酉

人民離日戊申巳酉

黑帝死日甲戌

天鼈日丙寅戊辰丙子丙申庚子壬子丙辰

地啞日乙丑丁卯巳卯辛巳乙未丁酉巳亥辛丑

辛亥癸丑辛酉

四耗日春壬子夏乙卯秋戊午冬辛酉

四不祥日每月初四初七十六十九

虛敗日春巳酉夏甲子秋辛卯冬庚午

四忌五窮日春甲子乙亥夏丙子丁亥秋庚子辛

亥冬壬子癸亥

五不歸日巳卯辛巳丙戌壬辰丙申巳酉辛亥壬

子丙辰庚申辛酉

離窠日丁卯戊辰巳巳壬申戊寅辛巳壬午戊子
巳丑戊戌巳亥辛丑辛亥戊午壬戌癸亥

火星日子午卯酉月甲子癸酉壬午辛卯庚子巳
酉戊午寅申巳亥月乙丑甲戌癸未壬辰辛丑
庚戌巳未辰戌丑未月壬申辛巳庚寅巳亥戊
申丁巳

水痕日大月初一初七十一十七二十三三十小
月初三初七十二二十六

土痕日大月初三初五初七十五十八小月初一

初二初六二十二二十六二十七

田痕日大月初六初八二十二二十三小月初八
十一十三十七十九

重復日每月巳亥

破羣日每月庚寅甲寅戊辰壬申庚申

張宿日丙子癸未戊戌癸丑乙卯

觸水龍日丙子癸未癸丑 江河離日壬申癸酉

八風日春丁丑巳酉夏甲申甲辰秋辛未丁未冬

甲戌甲寅

風伯死日甲子

子胥死日壬辰

河伯死日庚辰

黃黑道時

子午日

子丑卯午申酉爲黃道餘爲黑道

丑未日

寅卯巳申戌亥爲黃道餘爲黑道

寅申日

子丑辰巳未戌爲黃道餘爲黑道

卯酉日

子寅卯午未申爲黃道餘爲黑道

辰戌日

寅辰巳申酉亥爲黃道餘爲黑道

巳亥日

戌亥爲黃道餘爲黑道

爲黑道餘爲黑道

便民圖纂卷第九

便民圖纂卷第十

起居類

起居格言起居不節用力過度則脉絡傷傷陽則衄傷陰則下○久視傷神久立傷骨久行傷筋久坐傷血久臥傷氣○春宜夜臥早起以使志生逆之則傷肝夏爲寒變○夏宜夜臥早起使志無怒使氣得泄逆之則傷心秋爲痢瘡○秋宜早臥早起使志安寧收斂神氣逆之則傷肺冬爲殮泄○冬宜早臥晚起去寒就溫無泄皮膚逆之則傷腎春爲痿厥○大喜墜陽大怒破陰大怖生狂大恐傷

腎○有所失忘求而不得則發爲肺鳴肺鳴則肺熱其肺葉焦而爲痿痺○悲哀太甚則胞絡絕而心下崩數溺血而爲肌痺○思想無窮而所願不得意淫於外入房太甚則發爲筋痿及爲白淫○心有所憎不用深憎心有所愛不用深愛不然則損性傷神○談笑以惜精氣爲本多笑則腎轉腰疼○眼者身之鏡視多則鏡昏耳者身之牖聽多則牖閉面者神之庭心悲則面焦髮者腦之華腦減則髮素○氣清則神暢氣濁則神昏氣亂則神勞氣衰則神去○起晏則神不清

省心法言 天道遠人道邇順人情合天理○身閑不
如心閑藥補不如食補○富貴不知止殺身飲食
不知節損壽○戒酒後語忌食時嗔忍難耐事順
不明人○無事當貴無災當福調攝當藥蔬食當
肉○富貴不儉貧時悔見事不學用時悔醉後狂
言醒時悔安不將息病時悔○務德莫如滋去惡
莫如盡○嘉穀不早實大器當晚成○大富由命
小富由勤○一年之計在春一日之計在寅一生
之計在勤一家之計在和○欲成家置兩犁欲破
家娶兩妻○安分身無辱知幾心自閑○起家之

子惜糞如金敗家之子棄金如糞○得意處早回頭力到處行方便○避色如避仇避風如避箭○作福不如避罪服藥不如忌口○服藥千朝不如獨宿一宵飲酒千斛不如飽食一粥○麤茶淡飯飽卽休補綴遮寒暖卽休○得忍且忍得戒且戒不忍不戒小事成大○知足常足終身不辱知止常止終身不恥○舌存以軟齒亡以剛○百戰百勝不如一忍萬言萬當不如一默○教子嬰孩教婦初來○至藥莫如讀書至要莫如教子○遺子千金不如教子一經養身百計不如隨身一藝○

養子如虎猶恐如鼠養女如鼠猶恐如虎○至富
不造屋至貧莫賣屋○君子之交淡若水小人之
交甘若醴○君子擇而後交故寡尤小人交而後
擇故多怨○結朋須勝已似我不如無○相識圖
相益濟人須濟急○施恩勿求報與人勿追悔

起居之宜五更時以兩手摩擦令極熱熨面及腮去
皺紋熨眼明目○早起以左右手摩腎次摩腳心
則無腳氣諸疾○鷄鳴時扣齒三十六遍舐唇嗽
口舌擦上齦三過能殺蟲補虛損○齒宜朝暮扣
會神○卒遇凶惡事當扣左齒三十六名撞天鐘

辟邪氣扣右齒名搥天磬扣中央齒名擊天鼓則
凶變爲吉○早行含煨生薑少許不犯霧露若腹
實及飲酒能解瘴氣○大寒冷早出噙真酥油則
耐寒○行路勞倦骨疼宜在暖處睡○行路多夜
向壁角拳足睡則明日足不勞○入山山精老魅
多來試人或作人形當懸明鏡九寸於背後以辟
衆惡蓋魑魅雖能變形而不能使鏡中之形變其
形在鏡中則銷亡退走不敢爲害○渡江河朱書
禹字佩之能免風濤之厄○凡食訖以溫水嗽口
則無齒疾○食後以小紙撚打噴嚏數次使氣通

而脾胃明痰自化○晚飯少及臥不覆面皆得壽
○晚飯後徐步庭下無病○臨睡宜服去痰藥○
將睡叩齒則牙牢○睡宜拳足覺宜伸舒○枕內
放麝香一臍能辟邪惡安決明子菊花能明目○
夜臥或側或仰一足伸一足屈勿令並則無夢泄
之患○夜臥以鞋一覆一仰則無魘與惡夢○夜
魘者取梁上塵吹鼻中卽醒○夜起用氈作鞋或
以氈襯則足溫不受寒邪○夜起坐以手攀脚底
則無轉筋之疾○不語唾塗瘡則腫消舔大拇指
節背塗眼則目至老不昏○未語時服補藥入腎

經

起居雜忌用炊湯洗面則無精神○水過夜面上有
五色光彩者不可洗手若磨刀水洗手則生癬○
遠行觸熱及醉後用冷水洗面則生黑黥成目疾
○有目疾者沐浴及房事則目盲○凌霄花露入
眼則失明○久視雲漢及日光損目○燒甘蔗柎
及夏月枕鐵石等物目暗○諸禽獸油點燈令人
目盲○馬尾作刷牙損齒○頻浴熱氣壅腦血凝
而氣散○飢忌浴飽忌沐浴日浴朔日沐浴○沐
浴未乾不可睡○猛汗時河內浴成骨痺○坐臥

沐浴勿當簷風及窓隙風皆成病○大汗偏脫衣
得偏風半身不遂醉後汗出脫衣靴當風取涼成
脚氣○汗出及醉時不可令人扇生偏枯疾○空
心茶加鹽直透腎經又冷胃○食飽不宜洗頭洗
頭不宜冷水淋○嗅臘梅花生鼻痔○橘花上有
蠶毒及凌霄金錢花亦皆有毒不可近鼻聞○麝
香鹿茸皆有細蟲聞之則蟲入腦○虎豹皮上睡
驚神毛入瘡有大毒○夏月不宜坐日晒石上熱
則成瘡冷則成疔○夏月遠行不宜用冷水濯足
雪寒草履不可用熱湯洗足○夏月并醉時不可

露臥生風癰冷痺○食飽卽睡成氣疾○凡睡覺
飲水更眠成水癖○雷鳴時不可仰臥○星月下
不可裸形○向星辰日月神堂廟宇不可大小便
○夜間不宜朝西北小便○夜行勿歌唱大叫○
夜間不宜說鬼神事○口吹燈則損氣○停燈行
房損壽○本命日及風雨雷電日月薄蝕庚申甲
子并朔望晦日四時二社二分二至並忌房事○
朔不可哭晦不可歌

人事防閑夜飲之家多生奸盜○夜間臥處停燈與
賊爲眼○夜間犬吠宜密喚醒同伴不可自解說

云不是盜賊○夜獨起必喚知同伴○出門向外
必回身掩門恐盜乘隙而入○起逐盜賊防改易
元路○賊以物入探不可用手拏○夜覺盜入直
叫有賊今自竄不可輕易趕逐○遇賊不可乘暗
擊之恐誤擊自家人○夜遇物有聲只言有賊不
可指言鼠及猫犬○獲得盜賊即便解官不可久
留恐有他變及不可先自將賊打傷○臨睡吹燈
時須剔落燈花剔起燈草剔去燭燼然後吹滅有
警急時易爲點上○上床時鞋子頭須向外倉卒
易穿○睡人不宜戲畫其面或致魘死○竈前不

可有積薪竈邊水缸夜須汲滿以備不虞○宿火不可蓋烘籃低屋不宜炙蠶簇○暮年不宜置寵○蓄妾不宜太慧○婦人奴婢之言不可輕信○別宅不可置寵○奴僕當防私通○奴婢不可自撻○婢妾不可遽遣○有子勿置乳母○親鄰不宜假借○養義子當別嫌養親戚慮後患○同居不必私藏分財不可輕重○幹人須擇淳謹狡獪不可任用○親賓戒虐以酒○背後不可譏議○恤鄰里防緩急○置便門防寇盜○失物便宜急尋○小兒當謹其出入不可衣以金珠○棺中不

宜厚歛墓中不宜厚葬○起造須是預備陂塘及時修治○賦稅早當輸納逋債不可輕舉○凡事須自區處○言語切戒暴厲○見人富貴不可妬見人貧賤不可欺見人之善不可掩見人之惡不揚

營造避忌人家居處宜高燥潔淨○造屋不宜作兩間四間兩家門不宜正相對○造屋不可先築牆及外門○凡門以栗木爲門者可以遠盜○東北開門多招怪異之事○門口不宜有水坑大樹不宜當門○門前青草多愁怨門外垂楊并吉祥○

墻頭衝門直路衝門神社對門與門中水出並凶
○房門不可對天井廚房門不可對房門○桑樹
不宜作屋料死樹不宜作棟梁○屋後不可種芭
蕉○中庭不宜種樹○大樹不宜近軒○廳內房
前後堂俱不宜開井○古井及深窞中有毒氣不
可入○窺古井損壽○塞古井令人耳聾○井畔
不宜栽桃○井竈不宜相見○作竈不宜用壁泥
○刀斧不宜安竈上簸箕不宜安竈前○女子不
宜祭竈○婦人不宜跂竈坐○竈前不宜歌笑罵
詈哭呪咀無禮○竈灰不宜棄廁中○上廁不

可唾○上廁之時咳嗽兩三聲吉

飲食宜忌古云善養性者先渴而飲飲不過多多則損氣渴則傷血先飢而食食不過飽飽則傷神飢則傷胃○飲食務取益人者仍節儉爲佳若過多覺膨了短氣便成疾○陶隱居云食戒欲飽并欲速寧可少食相接續莫教一飽頓充腸損氣傷心非爾福○又云生冷粘膩筋韌物自死牲牢皆勿食饅頭閉氣莫過多生膾偏招脾胃疾鮮醬胎卵蕪油膩陳臭淹藏盡陰類老人朝暮更食之是借寇兵無以異○侵晨食粥能暢胃氣生津液○老

人常以生牛乳煮粥食之有益○茶宜漱口不宜多啜○空心茶卯時酒申時飯皆宜少○諺云上床蘿蔔下床薑蓋夜食蘿蔔則消酒食清晨食薑則能開胃芻蕘之言亦不可忽也如是○多種鷄頭菱米可以代食山藥鳧茨可以充飢○麪不宜過水以滾湯候冷代水用之○食麪後如欲飲酒須先以酒嚥去目漢椒三二粒則不爲病○食蓮子宜蒸熟去心生則脹腸不去心則成霍亂○食生藕除煩渴解酒藕箬蒸熟食之甚補五臟實下焦與蜜同食令腹臟肥不生諸蟲○生果停久有

處者不可食○甜瓜沉水者殺人雙蒂者亦然○
蕁無紋有毛及煮不熟者不可食○酒漿上不見
人物影者不可食○暑月磁器如日晒太熱者不
可便盛飲食○銅器內盛酒過夜者不可食○盛
蜜瓶作鮮不可食○凡肉汁藏器中氣不泄者有
毒以銅器蓋之汗滴入者亦有毒○肉經宿并熟
鷄過夜不再煮不可食○凡肉生而歛墮地不粘
塵煮而不熟者皆有毒○祭神肉自動及祭酒自
耗者皆不可食○諸肉脯貯米中及晒不乾者皆
不可食○凡禽獸肝青者不可食○諸禽獸腦子

滑精不可食○凡鳥死口目不閉脚不伸者不可食○黑鷄白首并四距者不可食○馬生角及白馬黑頭白馬青蹄者皆不可食○黑牛白頭并獨肝者不可食○羊肝有竅及羊獨角黑頭者皆不可食○兔合眼者皆不可食鼠殘物食之生瘰癧○凡魚目能開閉或無腮無膽及有角白背黑點者皆不可食○鮎魚赤鬚赤目者有毒○魚頭有白連脊者不可食○河豚魚浸血不盡及子與赤斑者皆不可食○鯉魚頭腦有毒○魚鮓內有頭髮者不可食○鰕無鬚及復下黑者有毒○蟹目

相向有獨螯者不可食○鼈腹有蛇蟠痕者不可食○一應簷下雨滴菜有毒○茅屋漏水入諸脯中食之生癥瘕○陶瓶內插花宿水及養臘梅花水飲之能殺人○吐多飲水成消渴○髮落飲食中食之成瘕○飲食於露天飛絲墮其中食之咽喉生泡○多食鹹則凝注而色變多食苦則皮枯而毛落多食辛則筋急而爪枯多食酸則肉胝脇而唇揭多食甘則骨痛而齒落○食炙燂宜待冷不然則傷血損齒

飲酒宜忌凡醉後慎勿卽睡必成眼昏目盲之疾待

醒方睡最佳○酒後行房事則五臟翻覆宜爲終身之戒○飲白酒忌食生韭菜及諸甜物○食生菜飲酒者莫炙腹令人腸結○醉後不宜食羊豕腦○醉後不可食芥辣緩人筋骨亦不可食胡桃令人吐血○蒲萄架下不宜飲酒○醉中飲冷水成手顫○醉不可強食嗔怒生癰疽○醉人大吐不以手緊掩其面則轉痛○醉中大小便不可忍成癰閉瘍店等疾○醉飽後不宜走馬及跳躑○久飲酒者腐腸爛胃潰脂蒸筋傷神損壽及多成血痺之疾若燒酒尤能殺人宜深戒之○飲燒酒

不醒者急用菹豆粉盪皮切片挑開口牙用冷水
送粉片下喉卽醒○飲酒之法自溫至熱若於席
散時須飲熱酒一杯則無中酒之患欲醒酒多食
橄欖治病酒煮赤豆汁飲之○凡晦日不宜大醉
蓋人之血脉隨月盈虧方月滿時則血氣實肌肉
堅至月盡則月全暗經絡虛肌肉減衛氣去矣當
是時也又大醉以傷之是以重虛故云晦夜之醉
損一月之壽也

飲食反忌猪肉與生薑同食發大風○猪肝與鵝鶩
同食面生黑點又不宜與魚子同食○猪血與黃

豆同食悶人○猪肉不與羊肝同食○牛肉與薤
同食生疣又不宜與栗子蘿蔔同食○牛肝不與
鮎魚同食○羊肝與生椒同食傷五臟栗小豆梅
子同食傷人○犬肉不與蒜同食○麋鹿不與鰕
同食○兔肉與白鷄同食發黃與鷺同食則血氣
不行與藕橘同食則成霍亂○鷄肉與胡荽同食
氣滯○野鷄與鮎魚同食生癩與蕎麥同食生蟲
又不宜與鯽魚猪肝蔴菰菌子同食○鱖魚與芥
菜同食令人黃腫○鯉魚與紫蘇同食發癰疽○
鼈肉與莧菜同食生蟲○鱸魚不與白犬肉同食

○黃魚不與蕎麥同食○螃蟹不與芥湯及軟棗
红柿同食○蜆子不與油餅同食○楊梅不與生
葱同食○李子不與雀肉同食○桃李與蜂蜜同
食五臟不和○糖蜜與小鰕同食暴下○茶與韭
同食耳聾○粥內入白湯成淋

解飲食毒黃鱮魚鯉魚忌荊芥地漿解之○中河豚
毒青黛水藍青汁或槐花末三錢新汲水解之○
中牛肉毒者甘草湯解之或猪牙燒灰水調服○
食馬肉中毒者搗蘆根汁或嚼杏仁或飲好酒解
之○食馬肝中毒者水浸豉絞汁解之○食猪肉

中毒飲大黃汁或杏仁汁朴硝汁皆可解○中羊肉毒者甘草湯解之○食狗肉中毒者以杏仁三兩搗爲泥熱湯調作三服○中鴨肉毒者煮糯米湯解之○食鷄子毒者飲醋解之○中蟹毒煎紫蘇湯飲一二盞或生藕汁解之○凡中魚毒煎橘皮湯或黑豆汁或大黃蘆根朴硝汁皆可解○中諸肉毒壁土水一錢服又方燒白匾豆末可解○食諸肉過傷者燒其骨水調服或芫荽汁生韭菜汁解之○中草毒連服地漿水解之○諸菜毒甘草貝母胡粉等分爲末水服及小兒溺○野菜毒

飲土漿解之○瓜毒瓜皮湯或鹽湯解之○柑毒
柑皮湯解鹽湯亦可○諸果毒燒豬骨爲末水調
服○悞食閉口花斑飲醋解之○悞食桐油熱酒
解之乾柿及甘草亦可○凡飲食後心煩悶不知
中何毒者急煎苦參汁飲之令吐又方煮犀角湯
飲之或以苦酒或以好酒煮飲之○飲酒毒大黑
豆一升煮汁二升服立吐卽愈又方生螺螄蕈澄
茄並解之○凡諸般毒以香油灌之令吐卽解

病忌有風疾者勿食胡桃有暗風者勿食櫻桃食之
立發猪頭猪觜亦不宜食○時行病後勿食魚鱸

及鯉與鱔魚又不宜食鯉魚再發必死○時氣病後百日之內忌食猪羊肉並腸血及肥魚油膩乾魚犯者必大下痢不可復救又禁食麪及胡蒜韭薤生菜鰕等食此多致傷發則難治又令他年頻發○患瘡者勿食羊肉恐發熱卽死○病眼者禁冷水冷物挹眼不忌則作瘡○牙齒有病者勿食棗○患心痛心恙者食獐心及肝則迷亂無心緒○患脚氣者食甜瓜其患永不除燕不可食鯽魚及瓠子○黃疸病忌麪肉醋魚蒜韭熱食犯者卽死○患咯血吐血者忌酒麪煎燂淹藏海味硬冷

難化之物其鼻衄齒衄諸血病皆放此○有痼疾者勿食麀與雉肉○患癰者不可食薑及雞肉○癰者不可食鯉魚○瘦弱者不可食生棗○病瘥者勿食薄荷令人虛汗不止○傷寒得汗後不可飲酒○熱病瘥後勿食羊肉○久病者食李子加重○產後忌生冷物惟藕不爲生冷爲其能破血

服藥忌食

服茯苓忌醋○服黃連桔梗忌豬肉○服

細辛遠志忌生菜○服水銀硃砂忌生血○服常

山忌生葱生菜並醋○服天門冬忌鯉魚○服甘

草忌菰菜海藻○服半夏菖蒲忌錫糖羊肉○服

術忌桃李雀肉胡荽蒜鮓○服杏仁忌粟米○服
乾薑忌兔肉○服麥門冬忌鯽魚○服牡丹皮忌
胡荽○服商陸忌犬肉○服地黃何首烏忌蘿蔔
○服巴豆忌蘆笋野猪肉○服烏頭忌豉汁○服
鼈甲忌莧菜○服藜蘆忌狸肉○服丹藥空青硃
砂不可食蛤蜊併猪羊血及菥豆粉○凡服藥皆
忌食胡荽蒜生菜肥猪犬肉油膩魚鱠腥臊生冷
不臭陳滑之物

妊娠所忌產書云一月足厥陰肝養血不可縱怒疲
極筋力冒觸邪風二月足少陽膽合於肝不可驚

動三月手心主右腎養精不可縱慾悲哀觸胃寒
冷四月手少陽三焦合腎不可勞逸五月足太陽
脾養肉不可妄思飢飽觸胃卑濕六月足陽明胃
合脾不可雜食七月手太陽肺養皮毛不可憂鬱
叫呼八月手陽明太陽合肺以養氣勿食燥物九
月足少陰腎養骨不可懷恐房勞觸胃生冷十月
足太陽膀胱合腎以太陽爲諸陽主氣使兒脉縷
皆成六腑調暢與母分氣神氣各全候時而生不
言心者以心爲五臟之主故也

孕婦食忌食兔肉子缺唇○食山羊肉子多疾○食

團魚子項短○食鷄子乾鯉子多瘡○食鷄肉糯
米子生寸白蟲○食羊肝子多厄○食鱸魚子胎
疾○食螃蟹子橫生○食驢馬肉子過月○食騾
肉子難產○食雀肉豆醬子生黥黯○食鴨卵子
倒生○食田鷄子壽夭○食雀肉及酒子淫亂○
食冰漿絕產

乳母食忌食寒涼發病之物子有積熱驚風瘍證○
食濕熱動風之物子有疥癬瘡病○食魚鰕鷄馬
之肉子有癰疳瘦疾

嬰兒所忌古云兒未能行母更有娠兒飲妊乳必作

魘病黃瘦骨立發熱髮落○小兒多因乳缺喫物
太早又母喜嚼食餵之致生疳病羸瘦腹大髮堅
萎困○養子直訣云喫熱莫喫冷喫軟莫喫硬喫
少莫喫多○瑣碎錄云小兒勿令指月生月蝕瘡
勿令就瓢及瓶中飲水令語納又衣服不可夜露

便民圖纂卷之第十

終